

|  |  |
| --- | --- |
| Nom/ Prénom : | **……………………………………………………………………………………………………………** |
| Tél: | **……………………………………………………………………………………………………………** |
| E-mail : | **……………………………………………………………………………………………………………** |
|  |  |
|  |  |

Merci de cocher les séances auxquelles vous souhaitez participer, une séance d’environ une heure par personne offerte :

|  |  |
| --- | --- |
| Soignant | Aidant  Patient |

**Soignants :**

**Séance les outils pour retrouver de la sérénité**

Cliquez sur les cases à cocher pour les activer

Merci de vous rendre à l’hôtel ¼ avant chaque séance.

**16 novembre**

10H00-11H00  17H00- 18H00

**Conférence la sophrologie : un soin de support dans la maladie**

18H30 -19H15

**Patients et aidants :**

**Séance : Retrouver un mieux-être grâce à la sophrologie**

Cliquez sur les cases à cocher pour les activer

Merci de vous rendre à l’hôtel ¼ avant chaque séance.

**16 novembre**

12H00-13H00  15H00- 16H00

**Conférence la sophrologie : un soin de support dans la maladie**

18H30 -19H15

Le lieu de RDV :

Vous pouvez vous garer sur le parking de l’hôtel (10 places) .

Hôtel les Charmettes 64 Bd Hebert 35400 Saint-Malo

Plan : <https://www.hotel-les-charmettes.com/situation/>



Bordereau à retourner par mail ou courrier à :

Elisabeth Gouzien Sophrologue

[gouzien.elisabeth@gmail.com](mailto:gouzien.elisabeth@gmail.com) 32 rue des Bas Sablons 35400 Saint-Malo

Tél. 06.78.58.27.25